

Kursplan

Kursplan gültig ab 15.10.2020



Montag

09.00

Nordic Walking

09.30

**Beckenboden /
Stretching**

10.15

BBP

17.30

BBP

Dienstag

09.30

Faszientraining

14.00

REHA Sport*

18.30

Bauch XPress

Mittwoch

10.15

Pilates

11.00

Pilates

17.30

Soft Workout

18.15

REHA Sport*

Donnerstag

09.30

WSG

17.30

WSG

18.30

Bauch XPress

Öffnungszeiten:

Montag 09.00-19.00 • Dienstag 09.00-14.00 & 15.30-20.00 • Mittwoch 09.00-19.00 • Donnerstag 09.00-14.00 & 15.30-20.00 • Freitag 08.30-18.00 • Samstag 09.00-12.00 Uhr

* Reha-Sport nur unter Vorlage einer ärztlicher Verordnung